

# I. SOMMAIRE

## II. Agenda des Manifestations

## III. Activités de plein air et Loisirs

Nature & Activités de Plein Air

*Carte des sites*

### ➤ Grands Sites & Visites

1. Cirque de Navacelles
2. Lac du Salagou & Cirque de Mourèze
3. Saint Guilhem le Désert & les Gorges de l'Hérault

### ➤ Sites Naturels

1. Géologie et Paléontologie
2. Cirque du Bout du Monde
3. Forêt de l'Escandorgue
4. Lac des Aygas
5. Le Pas de l'Escalette

### ➤ Sports de Pleine Nature

1. Circuits de randonnée
  - ◆ Randonnée en Lodévois et Larzac
  - ◆ Randonnée en Cœur d'Hérault
2. Chemin de Saint Jacques de Compostelle
3. Circuits VTT
4. Boucles Cyclo-tourisme

### ➤ Loisirs - Famille

1. Ballades environnementales
  - ◆ L'école buissonnière
  - ◆ CPIE des Causses Méridionaux
  - ◆ Sherp'ânes
  - ◆ Sur le chemin des fleurs
2. Escalade
  - ◆ Soundiata, sports de Montagne
  - ◆ Accro- Roc des Infruts
3. Sports d'eau
  - ◆ Base Nautique et de loisirs du Lodévois
  - ◆ Parcours de pêche, le Mas de Mérrou
4. Autour des animaux...
  - ◆ Ferme Pédagogique du Domaine de Servières
  - ◆ Parc animalier du Theil
5. Autres Loisirs
  - ◆ Vélo rail et train touristique du Larzac
  - ◆ Domaine de Campeyrroux
  - ◆ Pass'Larzac

## **IV. Patrimoine & Culture**

*Carte des sites  
Carte de Lodève*

### ➤ **Visites guidées**

1. Visites de Lodève, Ville d'Art et d'Histoire
2. Le Musée de Lodève
3. Atelier de la Manufacture de la Savonnerie de Lodève
4. Le Prieuré Saint Michel de Grandmont
5. Grotte de Labeil & Safari familial
6. Temple Bouddhiste de Lerab Ling

### ➤ **Temps forts**

1. Festival des Voix de la Méditerranée
2. Les Nocturnes
3. Festival « Remise à neuf »
4. Festival du Roc Castel

### ➤ **Artisanat d'art**

1. Pôle des Métiers d'art - Horizons Intérieurs

### ➤ **A Lodève**

1. Cathédrale Saint Fulcran
2. Ancien palais épiscopal
3. Halle Dardé
4. Monuments aux morts
5. Tour des anciens remparts
6. Le Pont de Montifort

### ➤ **En Lodévois et Larzac**

1. Chapelle Notre Dame des Clans
2. Les Capitelles
3. Le Roc Castel
4. L'arbre sculpté du Caylar
5. Porte des Rives
6. La croix de Sorbs
7. Cantercel
8. Le Moulin de Saint Pierre
9. Mégalithes du Larzac méridional
10. Les lavognes
11. Les stèles discoïdales
12. Cité templière de la Couvertoirade

## **V. Terroir & Bien-Etre**

### ➤ **Les Produits du terroir**

Les AOC en Lodévois et Larzac

1. Les Vins
  - ◆ Terrasses du Larzac
  - ◆ Les producteurs en Lodévois et Larzac
  - ◆ Les producteurs en Pays Cœur d'Hérault
2. Les fromages
  - ◆ AOP Pélardon
  - ◆ AOC Roquefort
3. Les olives
  - ◆ Les Lucques
4. Les autres produits
  - ◆ Le Miel
  - ◆ Le Pain Paillasse

### ➤ **Bien-être**

1. Espace Bien Être du Relais du Salagou
2. L'Apithérapie
3. L'Oléothérapie

## **VI. Itinéraires découverte en Lodévois et Larzac**

## **VII. Tri sélectif et recyclage**

### ***Bibliographie***

***Les Cahiers du Lodévois et Larzac***