

Formation FDOTSI (filières touristiques)

LA RANDONNEE

11 octobre 2011 – Gilles Delerue



Agence de Développement Touristique
Maison du Tourisme, av. des Moulins, 34184 Montpellier Cedex 4
Tél. : +33 (0) 4 67 67 71 71

www.herault-tourisme.com

'Au programme'...

❑ **Tour de table**

Qui est qui, attentes, 'ressenti' de la matinée

❑ **L'offre de randonnée pédestre dans l'Hérault**

Les sentiers (types de sentiers, signalétique, éditions, intervenants...)

Les 'produits rando' (randonnée accompagnée, séjours randonnée...)

Comment jouer pleinement son rôle de conseiller en séjour...

❑ **Quelques informations sur les autres formes de randonnée**

VTT, équestre...

Les sentiers : principaux intervenants

□ Le Conseil Général

PDIPR: 'Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée'

- ✓ *Développer l'offre de sentiers de randonnée et préserver le patrimoine 'chemins'*
- ✓ *Dans l'Hérault, les sentiers du PDIPR sont entretenus et balisés par le Conseil Général*

PDESI : 'Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires'

- ✓ *Nouvelle compétence : 'développement maîtrisé des sports de nature'*

□ Les Communes et Communautés de Communes

- ✓ *Chemins communaux : voies communales (public), chemins ruraux (privé)*
- ✓ *Hors PDIPR, maîtres d'ouvrages des itinéraires (aménagement, entretien...)*

□ Le Comité Départemental de Randonnée Pédestre

- ✓ *La FFRP a une délégation de l'Etat : responsabilité...*
- ✓ *Compétences techniques, bénévoles...*

Sentiers de randonnée à la journée : les 'PR'



□ Une petite définition...

Les 'PR' sont des itinéraires de Promenade et de Randonnée que l'on pratique **à la journée ou à la demi-journée, en général en boucle**. Ces circuits sont conçus afin de favoriser la découverte des sites et des paysages. Compris généralement entre 3 et 20 Km, ces circuits correspondent pleinement à la demande actuelle en terme de forme de pratique.

□ L'agrément 'PR' de la FFRP

Offre 'officielle', label qualité: critère pour l'intervention du Conseil Général

Critères 'incontournables' (et de bon sens !)

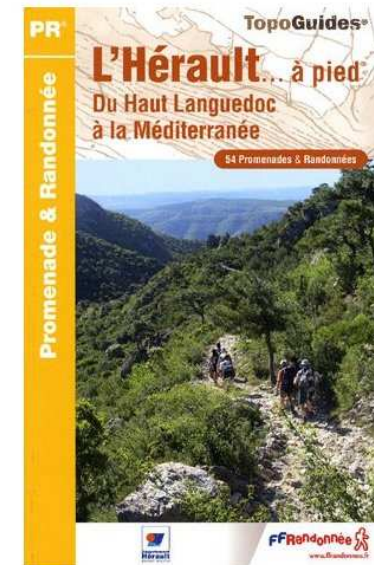
- ✓ Longueur : 3 km minimum
- ✓ Moins de 30% de 'goudron', pas de routes à grande circulation
- ✓ Balisage officiel FFRP
- ✓ Conventions si le sentier traverse des propriétés privées
- ✓ Engagement 'entretien'



L'offre 'PR' dans l'Hérault (agrément FFRP)

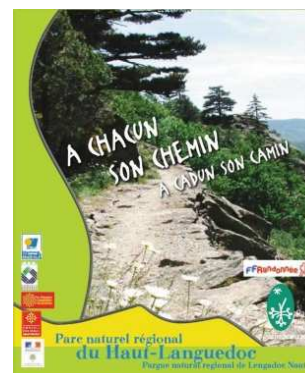
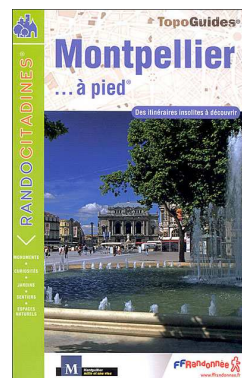
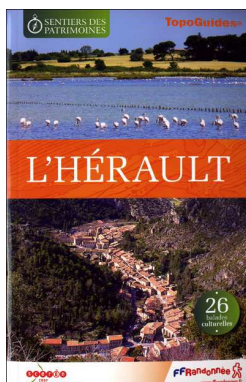
□ les 54 sentiers PR du 'PDIPR'

- ✓ Charte qualité PR 'renforcée'
- ✓ Entretien permanent par le Conseil Général
- ✓ Un topo 'star': l'Hérault à Pied



□ une trentaine de sentiers PR agréés par la FFRP

- ✓ Aménagement et entretien par communes et communautés de communes
- ✓ Différentes éditions : topos-guides FFRP, rando-fiches

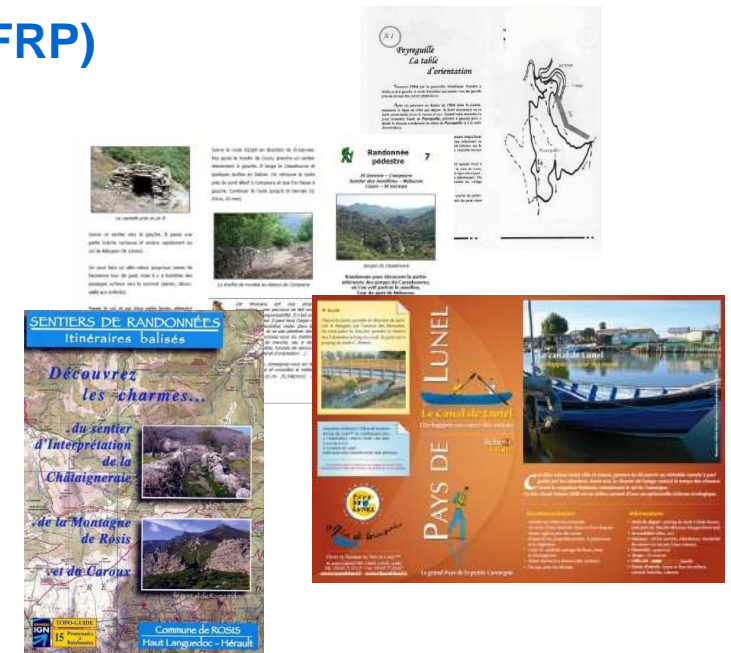


Agence de Développement Touristique
www.herault-tourisme.com

L'offre 'PR' dans l'Hérault (non agréée FFRP)

❑ des dizaines de sentiers d'initiative locale

- ✓ Communes, Offices de Tourisme, associations...
- ✓ Niveaux qualitatifs très divers
- ✓ Entretien, sécurité... variables
- ✓ Autorisations de passage ?



❑ et les initiatives purement privées...

- ✓ Topos divers, sites internet 'communautaires', la 'Gazette'...
- ✓ Aucune assurance qualité (propriété, balisage, aménagements...)
- ✓ Certains sentiers présentent des risques réels !



L'offre 'rando' de qualité: comment faire la différence???

❑ Inciter les collectivités à 'requalifier'

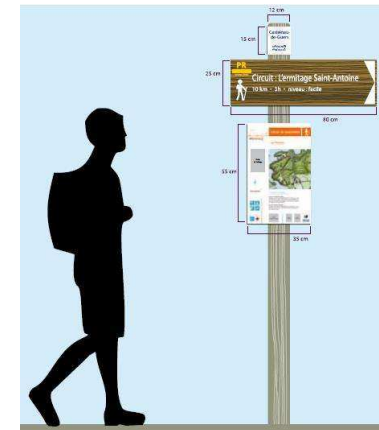
- ✓ Incitation financières Conseil Général
- ✓ 'schémas' territoriaux : Pays HLV, Gangeois...

❑ et mieux communiquer l'offre 'officielle' !!!

- ✓ **Charte signalétique** départementale (aides du CG)
- ✓ **Nouvelles fiches-rando Hérault** (aides du CG)
- ✓ **Projet de 'portail' départemental rando / loisirs nature**

✓ site web 'randos' avec édition de fiches

✓ applications pour smartphones (GPS en mieux!)



Agence de Développement Touristique
www.herault-tourisme.com

Sentiers de randonnée sur plusieurs jours: les 'GR'



□ Les Sentiers de Grande Randonnée (GR)

Les sentiers GR® (Grande Randonnée) sont des itinéraires linéaires qui permettent de parcourir en plusieurs jours, une ou plusieurs régions, un massif ou des pays entiers.



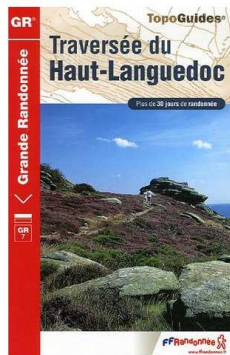
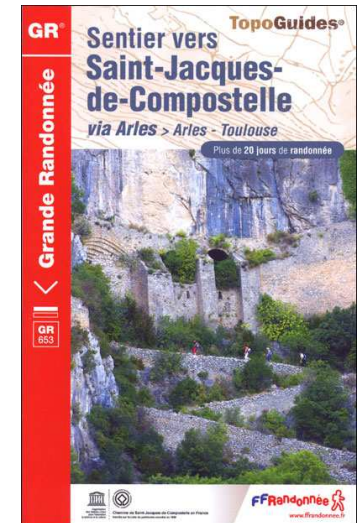
□ Les Sentiers de Grande Randonnée de Pays (GRP)

Les sentiers GR® de Pays (Grande Randonnée de Pays) sont des itinéraires en boucle qui permettent en plusieurs jours de faire le tour d'un territoire rendu homogène par ses hommes, sa culture, son patrimoine ou son économie.

Les principaux GR de l'Hérault

❑ Le Chemin de St Jacques de Compostelle 'voie d'Arles'

La voie 'Arles – Toulouse' (GR 653) traverse l'Hérault : Via Domitia, Montpellier, St Guilhem, Lodève, St Gervais sur Mare, La Salvetat...



❑ La Traversée du Haut Languedoc

Différentes variantes sur la base des GR 7, 71, 74, du Gard (Aigoual) à l'Aude (Castelnaudary) en passant par le Tarn (Mazamet). Dans l'Hérault, les itinéraires passent par le Cirque de Navacelles, St Guilhem, le Caylar, Lodève, le Haut Languedoc...



❑ Le Chemin de St-Guilhem (nouveau 2011)

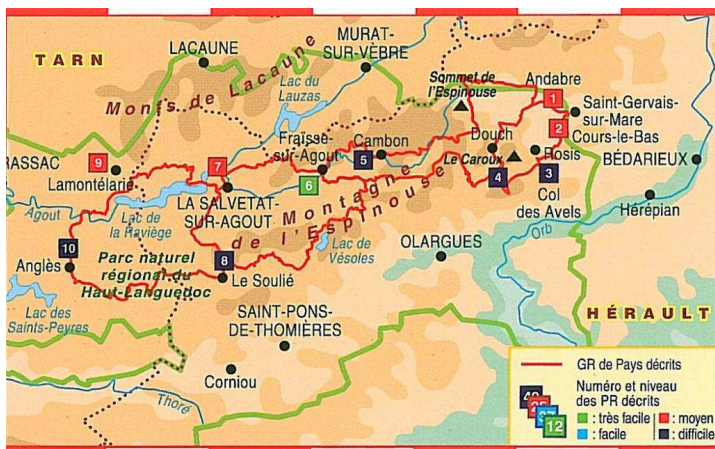
De l'Aubrac à Saint-Guilhem le Désert, en passant par les Cévennes et Navacelles

Les GRP de l'Hérault



Le Tour du Larzac Méridional

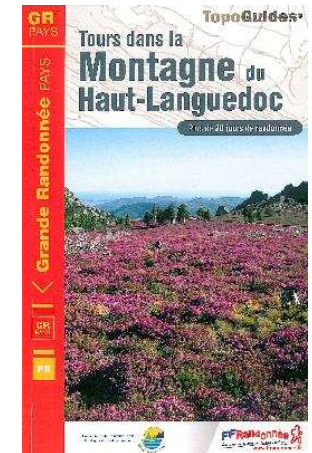
Un 'grand tour' entre la Séranne, Navacelles, la Couvertoirade, le Caylar... qui peut se diviser en 3 boucles de 3 ou 4 jours



Tours dans la Montagne du Haut Languedoc

(nouveau 2011 !)

Un 'grand tour' entre la Salvetat, les Monts de l'Espinouse, le Caroux et St Gervais sur Mare... qui peut se diviser en 4 boucles de 2 à 4 jours + une sélection de PR sur le secteur.



Agence de Développement Touristique
www.herault-tourisme.com



Autres 'linéaires' de l'Hérault

❑ Le Réseau Vert départemental

Aménagé et entretenu par le Département, le Réseau vert® traverse l'Hérault d'Est en Ouest. Il offre aux randonneurs à pied, à VTT ou à cheval, 500 km de chemins balisés et sécurisés sur 18 étapes d'environ 30 km.

Pochette 'Réseau Vert' disponible auprès du Conseil Général
<http://www.herault.fr/sports-loisirs/publication/reseau-vert>



❑ La Voie Verte du Haut Languedoc 'Passa Pais'

Elle relie Mazamet, dans le Tarn à Mons la Trivalle, dans l'Hérault: elle utilise le tracé d'une ancienne voie ferrée. Aménagée et entretenue par le Département, elle doit bientôt être prolongée jusque Bédarieux. Très adaptée à la promenade familiale.

Le PNR du Haut Languedoc a édité un 'guide pratique':

<http://www.parc-haut-languedoc.fr/index.php/explorer-le-haut-languedoc/catalogue-de-randonnees/voie-verte-du-haut-languedoc-passa-pais>



Agence de Développement Touristique
www.herault-tourisme.com



'A la carte' (sentiers PDIPR, Réseau Vert et GR)



Les 'produits' randonnée: randonnées accompagnées

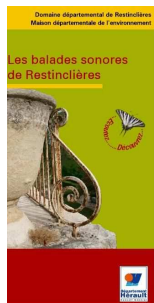
❑ La randonnée c'est un métier... réglementé !

- ✓ Guides accompagnateurs (Accompagnateurs Moyenne Montagne...)
- ✓ Diplômes fédéraux FFRP, FFCAM... uniquement dans un cadre associatif.



❑ Dans le cadre de manifestations :

- ✓ Journées départementales de la randonnée (CDRP, automne)
- ✓ FIRA (Cévennes, mai et novembre)
- ✓ 'Promenades inédites' du Conseil Général (mai à novembre)
- ✓ C'est nouveau : la RANDO BIO !



❑ Accompagnateur 'virtuel' : mp3, audioguide...

- ✓ Domaine départemental de Restinclières
- ✓ Sentier des Asphodèles (OT Claret)...

Agence de Développement Touristique
www.herault-tourisme.com



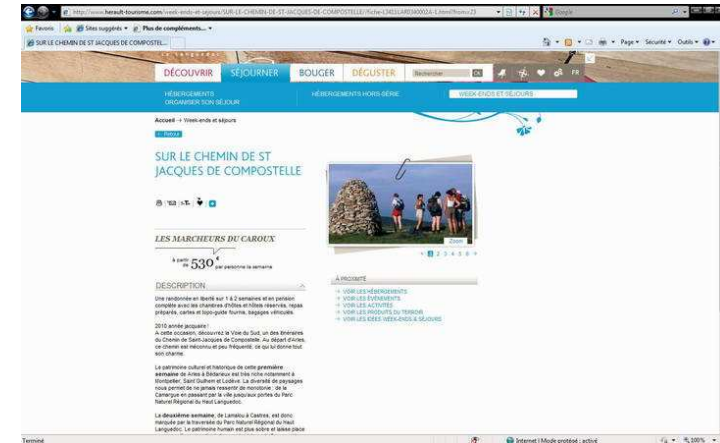
Les 'produits' randonnée : les séjours randonnée

❑ Différentes formes de séjours

- ✓ *En étoile, en itinérance...*
- ✓ *Accompagné ou 'en liberté'...*
- ✓ *Avec des ânes...*

❑ Réceptifs 'rando' héraultais :

- ✓ *Languedoc Nature,*
- ✓ *Les Marcheurs du Caroux,*
- ✓ *Aupalya,*
- ✓ *Cyrréo – Discover France*
- ✓ *Certains accompagnateurs ou hébergeurs organisent des séjours*



Quelques produits 'en ligne' sur www.herault-tourisme.com

- ✓ *Tour du Salagou (4j, en liberté)*
- ✓ *Sur le chemin de St Jacques (7-14j, en liberté)*
- ✓ *Rando Caroux (7j, accompagné)*
- ✓ *Les Monts de St Guilhem (3j, en étoile – liberté)*
- ✓ *Randonnées avec un âne (2j, étoile - âne...)*
- ✓ *Tour du Larzac Méridional (5j, liberté)*

Les 'bons conseils' du conseiller en séjour...

❑ Bien choisir sa randonnée : ne pas sous-estimer l'Hérault!

- ✓ Les PR sont classés de **'très facile'** à **'difficile'**: durée, dénivelées, type de terrain...
- ✓ Le **'terrain' héraultais n'est pas facile** (caillouteux, calcaire glissant, chaleur...)
- ✓ **Penser aux enfants** (à partir de 3 ans... 1km par année) : avec un âne, c'est rigolo !

❑ Bien choisir son moment

- ✓ **Printemps et automne** plutôt que plein été... mais penser à la chasse à l'automne !
- ✓ **Eviter les heures les plus chaudes** (attention quand même à la tombée de la nuit !)

❑ Préparer sa rando

- ✓ **Topo-guide** (avec carte IGN) indispensable: la signalétique peut être défailante...
- ✓ Réflexe **météo** (32 50)
- ✓ **Informez quelqu'un** de sa rando (le portable ne passe pas partout...)
- ✓ **'Prévoir large'**

Les 'bons conseils' du conseiller en séjour...

☐ Le bon équipement: sac obligatoire !

- ✓ *De l'eau, de l'eau, de l'eau* (minimum 1,5 l par personne, y compris les enfants!!!)
- ✓ Quelques **provisions** (même pour une petite balade)
- ✓ De bonnes **chaussures** (montantes, nos garrigues sont 'casse-cheville' !)
- ✓ Toujours de quoi **se couvrir**, une protection pour la pluie... et un chapeau !
- ✓ '**Fond de sac**' : un couteau, de la crème solaire, lunettes de soleil, trousse de secours

☐ Un peu de savoir-vivre...

- ✓ En général, les **chasseurs** sont sympas... et ils connaissent bien leur coin: 'bonjour' !
- ✓ Evidemment, c'est plus difficile de ramasser les **poubelles** au milieu de la garrigue...
- ✓ Refermer les **barrières** ! Et respecter les **propriétés privées**, les cultures...
- ✓ **Rester sur les chemins**: sécurité et environnement

☐ Et d'économie locale : donnez vos 'bonnes adresses'

- ✓ Pique-nique 'terroir', café du village, visite de site...

Agence de Développement Touristique
www.herault-tourisme.com

A VTT, à cheval...

□ VTT :

Sites VTT-FFC (circuits à la journée)

- ✓ *Salagou, Vallée de l'Hérault, Bessilles, Haut Languedoc*
- ✓ *et bientôt Lunel, Larzac, Béziers, Bédarieux...*
- ✓ *Au minimum 100 km balisés par site, tous niveaux*

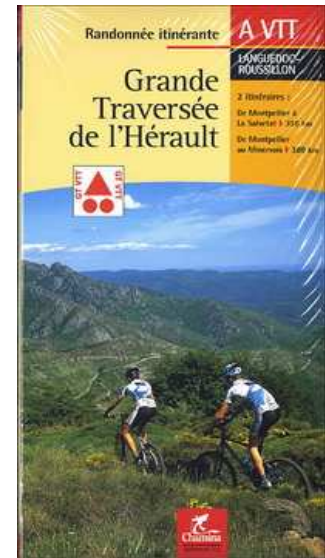
La 'GT34' : Grande Traversée de l'Hérault à VTT

- ✓ *Sur la base du Réseau Vert avec 2 variantes: 320 et 390km*
- ✓ *Une nouveauté : la GT 'Larzac – Méditerranée' (Agde) :*
<http://www.herault.fr/sports-loisirs/publication/traversee-larzac-mediterranee>

□ Equestre :

A la journée : centres équestres, prestataires 'balades à cheval'

La Trans-équestre : Réseau Vert avec 'variantes'



Vendre les topos 'FFRP'

❑ Voir le Comité Départemental de Randonnée Pédestre

Maison Départementale des Sports

200, avenue du Père Soulas

34094 MONTPELLIER cedex 05

Tel : 04 67 41 78 59 - Fax : 04 67 41 78 03

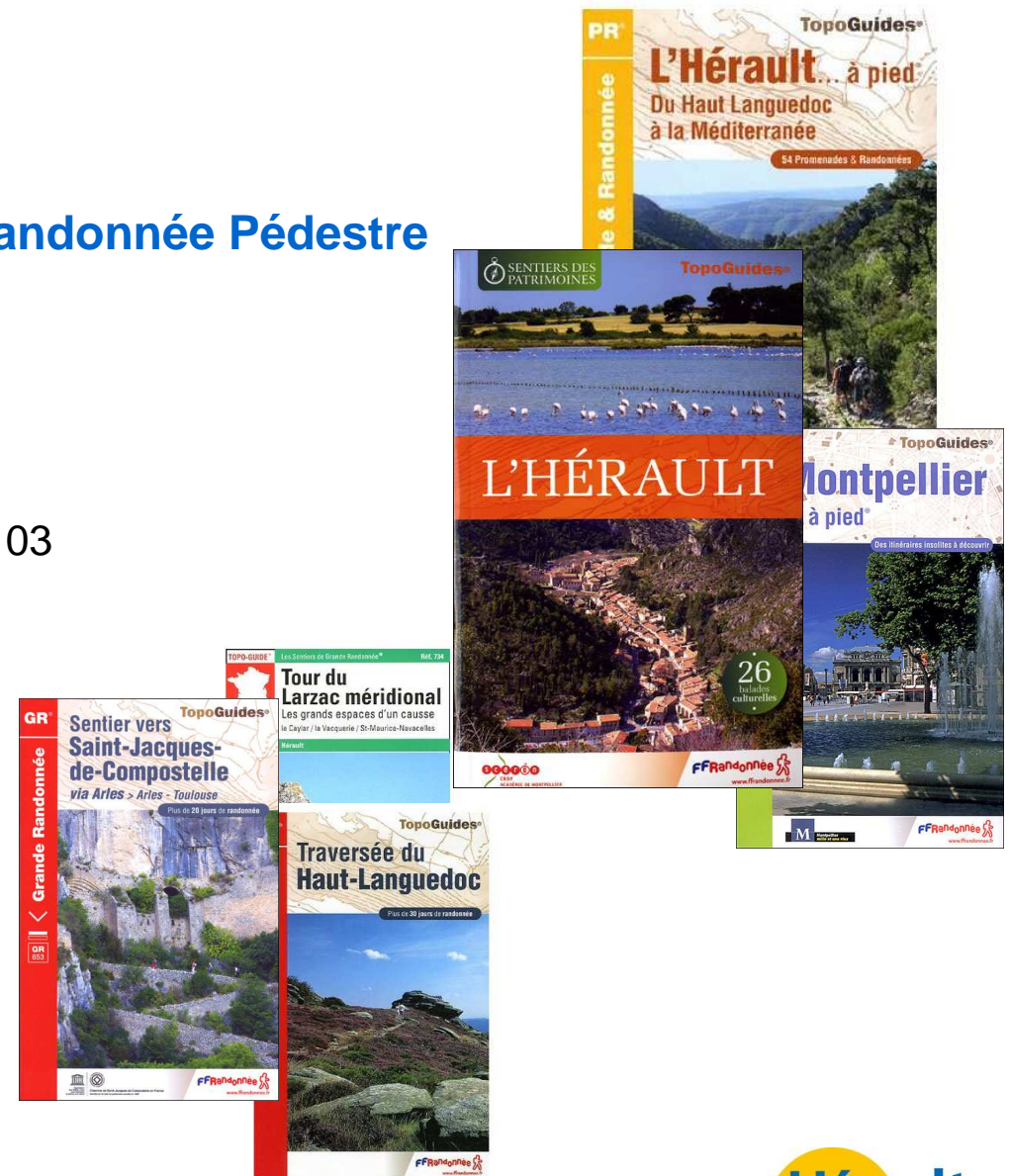
Email : info@cdrp34.com

❑ Conditions

Achat de stock

Prix public – 30%

Frais de port: 6€ (offert >150€)



Agence de Développement Touristique
www.herault-tourisme.com

